



*Programme*  
*2004 / 2005*

*Centre de Formation PaisséRainité Sàrl - Kinésiologie et médecines naturelles*  
*Rue du Four 1 - 1895 Vionnaz - 024 481 30 26 - Fax 024 481 55 13*  
*Site : [www.paisserainite.com](http://www.paisserainite.com) - e-mail : [info@paisserainite.com](mailto:info@paisserainite.com)*

# Table des matières

1. Présentation des instructeurs

## Kinésiologie :

2. Introduction
3. Santé par le Toucher (SPT)
4. Equilibration de l'énergie vitale (EV)
5. Physiologie appliquée (AP)
6. Kinésiologie du bien-être (Wellness Kinesiology)
7. Brain Gym (BG)
8. Cercles de Vision
9. Trois concepts en un (One Brain)
10. Kinésiologie pour les animaux
11. Anatomie – physiologie – pathologie

## Marchand de Bonheur :

12. Introduction
13. Les personnes à haut potentiel intellectuel
14. Ce que vos gestes vous disent
15. Ecoute active
16. Communiquez-vous
17. Parlez en public

## Cours divers :

18. Fleurs de Bach
19. Aromathérapie
20. Phytothérapie
21. Constellations familiales
22. Biođanza
23. Peinture pour enfant

## Inscription :

24. Planning des cours 2004 – 2005
25. Bulletin d'inscription
26. Conditions générales

# Présentation des instructeurs

## **Marlène Horvath Terras, Directrice du Centre,**

Kinésiologue SPT – BG – EV – Constellations Familiales – Coach  
Instructrice : Santé par le Toucher, Energie Vitale, Ecoute Active  
Animatrice : Constellations Familiales

## **Nathalie Ador,**

Psychologue FSP, spécialisée HPI  
Instructrice : Les personnes HPI

## **Jérôme Ayer,**

Kinésiologue SPT – BG – EV – ECIS – Coach  
Instructeur : Santé par le Toucher, Energie Vitale et Ecoute active

## **Sylvaine Delavy,**

Naturopathe – Phytothérapeute – Nutrithérapeute  
Instructrice : Phytothérapie

## **André Fiaux,**

Kinésiologue SPT – BG  
Instructeur : Brain Gym

## **Juliette Flotron,**

Kinésiologue SPT – BG – Artiste peintre  
Instructrice : Peinture pour enfants

## **Patricia Germanier,**

Masseuse Ayurvédique  
Instructrice : Aromathérapie

## **Patricia Germanier,**

Kinésiologue SPT – BG – EV – Constellations Familiales  
Animatrice : Constellations Familiales

# Présentation des instructeurs

**Fanny Ginier,**

Kinésiologue SPT

Instructrice : Kiné pour les animaux

**Laurent Horvath,**

Mastery's Business Administration MBE Marketing

Instructeur : Ce que vos gestes vous disent – Parler en public

**Annette Jaton,**

Kinésiologue SPT – EV – Fleuropathe

Instructrice : Fleurs de Bach

**Francis Larcher,**

Kinésiologue SPT – BG – OB – Responsable Stress Release France

Instructeur : Wellness Kinesiology (Stress Release) – One Brain

**Catherine Maillard,**

Kinésiologue SPT – BG

Instructrice : Cercle de Vision

**Marina Morerod,**

Facilitatrice – stagiaire BioDanza

Animatrice : Bio-Danza

**Maurice Pitt,**

Kinésiologue SPT – AP – BG – PO – OB

Instructeur : Applied Physiology

# Cours Kinésiologie



# Introduction

## Qu'est-ce que la Kinésiologie ?

La Kinésiologie est une technique simple qui permet d'équilibrer le système énergétique du corps. Elle permet, également, d'utiliser tout notre potentiel, tant au niveau intellectuel, physique qu'émotionnel.



## Le test musculaire :

Le test musculaire est employé comme un merveilleux outil en Kinésiologie. En effet, la réponse musculaire indique si le flux d'énergie coule librement, ou non. Si ce flux est perturbé, cela révèle ainsi la présence d'un stress.

Par différents tests musculaires, nous mettons en évidence des troubles d'origines diverses, les relations entre les différentes causes probables, l'histoire actuelle et le moyen de changer cette situation par certaines corrections.

La Kinésiologie permet d'utiliser la perception et la sagesse du corps, afin de l'assister dans son changement. Car, le corps est le seul à connaître le mode d'installation de ses problèmes. Avec le test musculaire, nous nous laissons diriger par cette perception et cette sagesse du corps.

Ces différents cours rentrent dans les cours de formation continue demandés par l'ASCA

# La Santé Par le Toucher ( spt ) Touch For Health ( tfh )

Cours reconnu par l'International Kinesiology College (IKC)

Initiateur : Dr Goodheart, chiropraticien

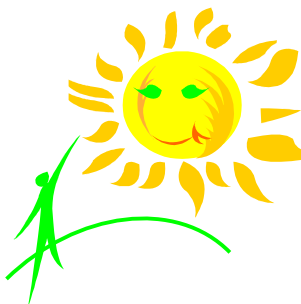
Auteur : John Thie, qui écrit un ouvrage destiné au grand public d'après les travaux du Dr Goodheart, "La santé par le toucher 1973".

Destiné : A toute personne désirent améliorer son potentiel de vie.

Cet ouvrage est devenu un guide pratique pour la santé naturelle, en utilisant le test musculaire, et en expliquant le fonctionnement des principaux muscles du corps, en vue d'améliorer :

- L'équilibre postural, la réduction des tensions et des douleurs mentales et physiques

Le but du Centre de formation PaissêRainité est de vous apporter les outils nécessaires pour pouvoir améliorer, de façon significative, la santé et la vie de vos proches, d'une façon naturelle et agréable.



# La Santé Par le Toucher ( spt )

## Niveau 1 :

Prétests, 14 muscles principaux, bilatérales, points neuro-lymphatiques, points neuro-vasculaires, méridiens, transfert, libération du stress émotionnel (LSE), cross-crawl, etc ...

### Dates des cours :

a) 03.09 - 04.09 - 24.09.2004

b) 14.01 - 15.01 - 11.02.2005

---

## Niveau 2 :

14 muscles additionnels, points d'alarme, 5 éléments, loi des triangles et des carrés, midi-minuit, les points d'acupressure, cross-crawl pour l'intégration, etc ...

### Dates des cours :

a) 25.09 - 15.10 - 16.10.2004

b) 12.02 - 04.03 - 05.03.2005

---

## Niveau 3 :

14 muscles additionnels supplémentaires, 5 éléments (suite), muscles réactifs, test de démarche, acupressure contre les douleurs, équilibration par les couleurs, pouls chinois, etc ...

### Dates des cours :

a) 05.11 - 06.11 - 26.11.2004

b) 01.04 - 02.04 - 22.04.2005

# La Santé Par le Toucher ( spt )

## Niveau 4 :

Points luo, équilibration en fonction de l'heure de la journée, test de sensibilité alimentaire, nutrition, correction par les émotions, la communication, etc...

Révision des 4 niveaux.

## Dates des cours :

a) 27.11 - 17.12 - 18.12.2004

b) 23.04 - 20.05 - 21.05.2005

---

## Programme :

Pendant la formation, un après-midi est prévu pour réviser.

Un deuxième après-midi sera organisé pour aller passer un examen pour obtenir un certificat de l'IKC (International Kinesiology College) à Genève.

Révisions : a) 13.01.2005 de 13h30 à 18h00

b) 09.06.2005 de 13h30 à 18h00

## Sont compris dans la formation :

Un après-midi de révision, les supports de cours pour chaque niveau, et une carte murale au choix du participant.

---

Horaires : Vendredi 18h00 à 22h00 (1h00 de pause)  
Samedi 09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Durée : 66 heures

Prix : Frs. 1'800. —

Animateurs : M. Jérôme Ayer  
Mme Marlène Horvath Terras

# Equilibration de l'énergie vitale

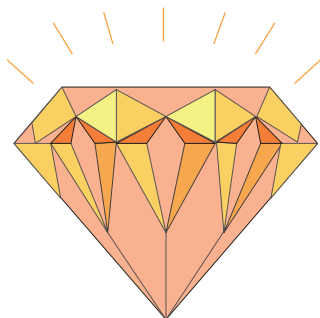
Ce cours vous propose d'équilibrer votre énergie vitale, ainsi que les 7 niveaux concernés.

Vous découvrirez les chakras et leur fonctionnement, ainsi que leurs raisons d'être dans notre vie de chaque jour.

Ainsi, vous pourrez établir un travail en profondeur et indispensable au bon développement de chacun tant au niveau physique, énergétique, mental, et bien d'autres encore.

Ce travail se fait en harmonie avec les tendances héritées, et ainsi, permet de se débarrasser des comportements et des attitudes indésirables, que vous avez appris tout au long de votre existence.

Il permettra, également, à votre corps de rétablir les forces d'auto-guérison naturelles.



## Niveau 1 :

Etablissement d'un objectif - tendances héritées

Chakra 1 : élément - mécanisme fonctionnel - partie du corps concernée - couleur - animal/totem - couche énergétique concernée - comportement sain - texte à méditer

### Dates des cours :

- a) 10.09 et 11.09.2004
- b) 04.02 et 05.02.2005

- Ce cours aura lieu à la buvette des petits lacs aux Mosses

# Equilibration de l'énergie vitale

## Niveau 2 :

Chakras 2 et 3 : élément - mécanisme fonctionnel - partie du corps concernée - couleur - animal/totem - couche énergétique concernée - comportement sain - texte à méditer

Dates des cours :

a) 01.10 et 02.10.2004

b) 11.03 et 12.03.2005

---

## Niveau 3 :

Chakras 4 et 5 : élément - mécanisme fonctionnel - partie du corps concernée - couleur - animal/totem - couche énergétique concernée - comportement sain - texte à méditer

Dates des cours :

a) 22.10 et 23.10.2004

b) 15.04 et 16.04.2005

---

## Niveau 4 :

Chakras 6 et 7 : élément - mécanisme fonctionnel - partie du corps concernée - couleur - animal/totem - couche énergétique concernée - comportement sain - texte à méditer

Dates des cours :

a) 12.11 et 13.11.2004 - Ce cours aura lieu au Tessin

b) 27.05 et 28.05.2005

---

Pré-requis : SPT 4

Horaires : Vendredi 18h00 à 22h00 (1h00 de pause)  
Samedi 09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Durée : 44h00

Prix : Frs. 1'400. — (dossiers fournis)

Animateurs : M. Jérôme Ayer  
Mme Marlène Horvath

# Physiologie appliquée (*applied physiology*)

Auteur : M. Richard Utt

Ce cours développe une approche holographique de l'homme et de son énergie.

Son système va utiliser les techniques de corrections que nous avons apprises, lors des cours de santé par le toucher et d'autres pratiques énergétiques.



Maurice Pitt a suivi son cours de 15 semaines aux États-Unis, pour devenir instructeur du cours de base.

# Physiologie appliquée (*applied physiology*)

## Niveau 1 : Muscle monitoring – PA1

Introduction à l'approche holographique du corps humain – 7 états de stress – 14 méridiens correspondant à 16 organes ou glandes – 16 muscles testés dans 14 positions pour une information pertinente sur l'organe ou la glande en interaction.

---

## Niveau 2 : Essences de l'attitude – PA2

Les affirmations, les sensations, les formes de pensée, les essences florales et les sons de 14 diapasons sont utilisés de manière holographique (14 x 14 combinaisons) pour corriger les déséquilibres énergétiques.

---

Pré-requis : SPT 4

Niveaux : 1 et 2

Dates : 24 au 27.01.2005

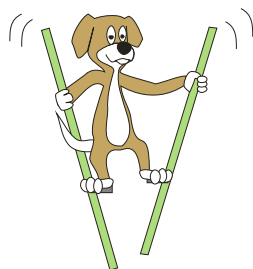
Horaires : 09h00 à 12h30 et 14h00 à 18h30

Durée : 32h00

Prix : Frs. 1'000. — (livres inclus)

Animateur : M. Maurice Pitt

# Physiologie appliquée (*applied physiology*)



## Niveau 3 : Figure 8 – PA3

Basé sur le 8 tibétain pour l'équilibration des énergies subtiles, l'approche holographique intègre cette technique avec corrections par points d'acupuncture.

---

## Niveau 4 : Can Opener – PA4

Détermination des schémas de stress propres à chacun des méridiens avec corrections en utilisant l'acupressure, les affirmations, les essences florales, les diapasons et autres techniques connues de la Physiologie Appliquée.

---

Pré-requis : PA2

Niveaux : 3 et 4

Dates : 08 au 10.03.2005

Horaires : 09h00 à 12h30 et 14h00 à 18h30

Durée : 24h00

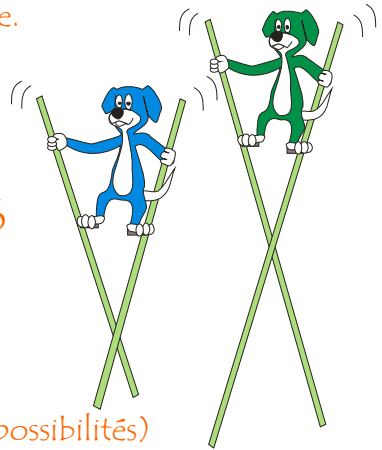
Prix : Frs. 800. — (livres inclus)

Animateur : M. Maurice Pitt

# Physiologie appliquée (*applied physiology*)

## Niveau 5 : Basket Weaver – PA5

Détermination des schémas de stress impliquant l'ensemble des méridiens avec de nouvelles corrections (réflexologie des mains et des pieds, généalogie, auriculothérapie, etc...) et toutes les corrections de la Physiologie Appliquée.



## Niveau 6 : Dyslexie – PA6

L'approche holographique des difficultés d'apprentissage fait correspondre à chacune des combinaisons de 2 méridiens (14 x 14 possibilités) une correction unilatérale ou croisée.

Pré-requis : PA4

Niveaux : 5 et 6

Dates : 10 au 12.05.2005

Horaires : 09h00 à 12h30 et 14h00 à 18h30

Durée : 24h00

Prix : Frs 800. — (livres inclus)

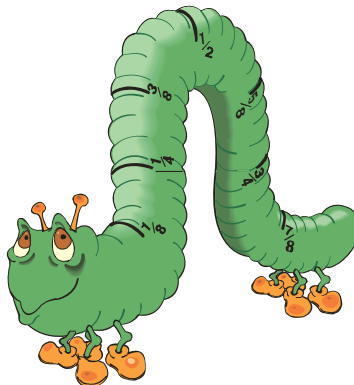
Animateur : M. Maurice Pitt

# Kinésiologie du Bien-être (Wellness Kinesiology)

Wayne Topping, Docteur en Géologie, s'est basé sur SPT, la naturopathie et d'autres branches de la kinésiologie, pour développer des cours très intenses, consacrés à la gestion de soi-même, du temps, et de sa vie.

Cette section se base, entre autre et principalement, sur les travaux de recherches de John et Margaret Barton, qui ont développé une nouvelle branche de la kinésiologie appelée Bio-kinésiologie.

Celle-ci porte toute son attention sur les émotions et les croyances limitatives qui nous empêchent d'être et atteindre nos objectifs.



Wayne Topping, instructeur en bio-kinésiologie, nous propose ici une synthèse entre ses propres travaux de recherches et les recherches faites en bio-kinésiologie.

# *Kinésiologie du Bien-être* *(Wellness Kinesiology)*

## Stress Release 1 et 2a : base et plexus

- Définition et incidences du stress, burnout, gestion du temps, test musculaire et tests de clarification.
- LSE, RO, travail avec les affirmations, tapotement temporal, test de nutrition.
- Les plexus en Wellness Kinesiology, définitions, incidences d'un déséquilibre.

Pré-requis : SPT 4

Dates : 17 au 19.02.2005

Horaires : 09h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30

Durée : 24h00

Prix : Frs 600.—

Animateur : M. Francis Larcher

---

## Stress Release 2b et 3 : émotions bloquées — travail sur les émotions

- L'équilibration par les émotions, les points de digitopressures, les brossages crâniens, les réflexes du pied.
- Les émotions bloquées : travail sur les phobies, addictions, approche de Callahan et extension aux 5 éléments.
- Les inversions

Pré-requis : SR 2a

Dates : 07 au 09.04.2005

Horaires : 09h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30

Durée : 24h00

Prix : Frs 600.—

Animateur : M. Francis Larcher

# Kinésiologie du Bien-être (Wellness Kinesiology)

## Stress Release 4 : défusion des traits de personnalités négatifs

- Corrélation entre terrain pathogène et croyance
- Travail sur des traits connus
- Travail sur des nouveaux traits

Pré-requis : SR 3

Dates : 23 au 25.06.2005

Horaires : 09h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30

Durée : 24h00

Prix : Frs 600.—

Animateur : M. Francis Larcher



*Cours instructeur SR :  
Automne 2005 à Paris avec Wayne Topping*

# Brain Gym (BG)

## Les mouvements clés de l'apprentissage

Initiateur : Dr. Paul Dennison

Destiné : Aux enfants ou tout autre apprenant, souffrant d'un handicap ou d'une difficulté de l'apprentissage.

Cette technique est fondée sur des piliers

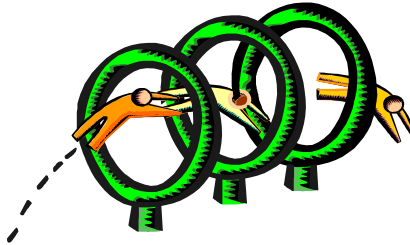
L'apprentissage :

Activité naturelle qui se poursuit tout au long de la vie.

Les blocages :

Incapacité à gérer le stress et l'incertitude.

Nous souffrons TOUS de blocages dans la mesure où nous n'avons pas appris à bouger. Cette méthode permet de sortir tout le potentiel caché, qui se trouve enfermé dans le corps de l'enfant ou de l'adulte.



Niveau 1 :

Afin que vous puissiez redécouvrir votre propre rythme d'apprentissage (Allure-Pace), de vous fixer des objectifs et de réaliser vos équilibrages actifs.

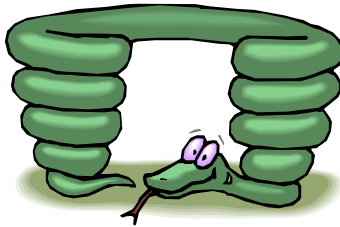
Nous mettons l'accent sur la traversée de la ligne médiane, établissant la connexion entre les parties droite et gauche du cerveau, de l'intégration des 3 dimensions, et du remodelage de la latéralité.



# Cercles de vision (Brain Gym)

Les cercles de vision offrent une série d'exercices destinés à la vision et à tous nos autres sens.

Vous allez explorer les 8 cercles de vision en utilisant simultanément vos capacités perceptives (visuelles, auditives, kinesthésiques), cognitives (sentir, penser, interroger), et expressives (bouger, créer, communiquer).



Vous découvrirez le monde comme le fait le jeune enfant, par étapes et liens successifs.

Cet ensemble d'exercices s'approche et se pratique dans la détente et le jeu. Ils permettent de re-découvrir nos capacités de créativité, de réflexion et de visualisation.

Pré-requis : BG 2

Dates : 25 - 26.02 et 18 - 19.03.2005

Horaires : 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Durée : 28h00

Prix : Frs 800.—

Animatrice : Mme Catherine Maillard

# Trois concepts en un (One Brain)

Auteurs : M M. Gordon Stokes, Daniel Whiteside, Candace Callaway. USA

Ce cours représente l'intégration du Corps, du Mental et de l'Esprit.

Une synthèse entre :

- La Kinésiologie (test musculaire).
- La morphopsychologie (traits structure- fonction).
- La technique de communication (avec récession d'âge, défusion et autres outils).

Vous utiliserez un outil merveilleux qu'est le baromètre du comportement, et qui permet de travailler avec les émotions selon 3 niveaux :

- Le conscient (émotions ressenties dans le temps présent).
- Le subconscient (ce que nous ne voulons pas voir, faire ou revivre au niveau conscient).
- Le corps (mémoire cellulaire de nos émotions oubliées, mais dont le corps se souvient).

La prise de conscience des états émotionnels dans lesquels nous nous sommes enfermés lors d'une problématique, nous met dans le non-choix. Mais avec l'utilisation des techniques du One Brain, nous allons vers la liberté de choix.

# Trois concepts en un (One Brain)

## Niveau 1 : Tools of the Trade -TOT

(les outils du métier)

Les outils de base et la philosophie de 3 concepts - Le test musculaire de précision - La charge émotionnelle positive et négative - Le baromètre du comportement - La récession d'âge - La défusion de stress émotionnel.

<u>Pré-requis</u> :	SPT 4
<u>Dates</u> :	18 et 19.03.2005
<u>Horaires</u> :	09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
<u>Durée</u> :	14h00
<u>Prix</u> :	Frs. 400.—
<u>Animatrice</u> :	M. Francis Larcher

---

## Niveau 2 :BASIC One Brain – BOB

(Les bases du One Brain)

Base du One Brain - Identification et défusion des blocages physiques nés des émotions du passé - Hémisphère droit et gauche - Cerveau antérieur et postérieur - Modes digitaux : électrique, émotionnel, nutritionnel, génétique, structurel, et réactif.

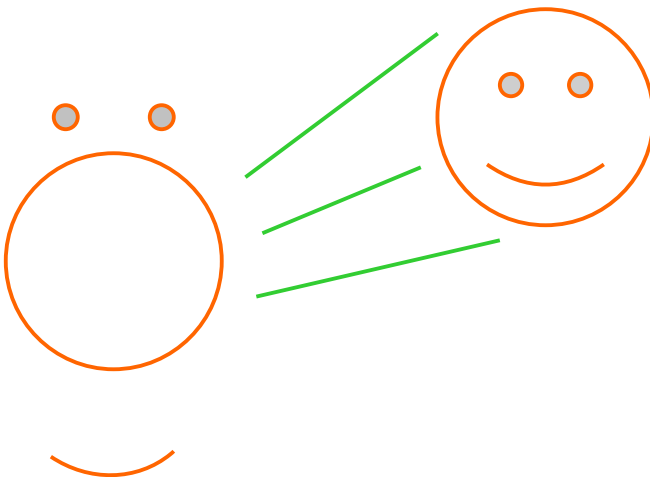
<u>Pré-requis</u> :	TOT
<u>Dates</u> :	21 au 23.04.2005
<u>Horaires</u> :	09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
<u>Durée</u> :	21h00
<u>Prix</u> :	Frs. 600.—
<u>Animatrice</u> :	M. Francis Larcher

# Trois concepts en un (One Brain)

## Niveau 3 : Under the Code - UTC (Sous les apparences)

Structure et fonction - Compréhension de notre structure (corps, visage, mains) - « Interprétation » de la structure des autres - Caractéristiques physiques en relation avec des comportements - Identification et corrections des perceptions erronées de notre image - Compréhension et perception des autres à notre égard.

Pré-requis : BOB  
Dates : 02 au 04.06.2005  
Horaires : 09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30  
Durée : 21h00  
Prix : Frs. 600.—  
Animatrice : M. Francis Larcher



# Trois concepts en un (One Brain)

## Niveau 4 : *Advances One Brain – AOB*

(One Brain avancé)

Compréhension et défusion des causes émotionnelles des obstacles que nous rencontrons dans notre quotidien. Nous verrons entre autres, les modes oculaires, les symboles, les chakras, les fleurs de Bach, les tests de démarche (Gaits), la mise en circuit, l'alimentation

<u>Pré-requis</u> :	UTC
<u>Dates</u> :	printemps 2006
<u>Horaires</u> :	09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
<u>Durée</u> :	35h00
<u>Prix</u> :	Frs. 1'000.—
<u>Animateur</u> :	M. Francis Larcher

---

## Niveau 5 : *Louder than words – LTW*

(Au delà des mots)

Révision des traits d'UTC, compréhension et défusion de nouveaux traits, acceptation de qui nous sommes vraiment, notre nature profonde, pour une meilleure communication avec l'autre

<u>Pré-requis</u> :	AOB
<u>Dates</u> :	printemps 2006
<u>Horaires</u> :	09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
<u>Durée</u> :	28h00
<u>Prix</u> :	Frs. 800.—
<u>Animatrice</u> :	M. Francis Larcher

# Trois concepts en un (One Brain)

## Niveau 6 : Structural Neurology – SN (Neurologie structurale)

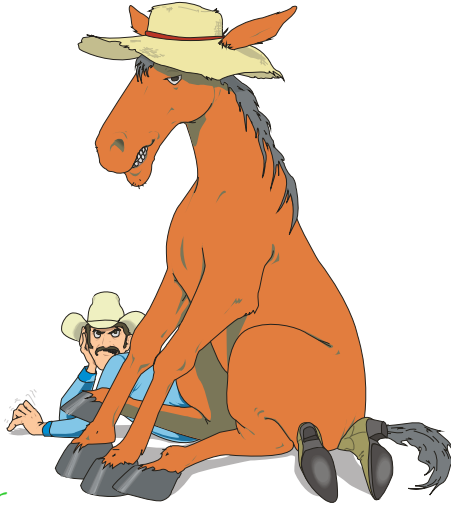
Ressources supplémentaires pour compléter les corrections dans les modes digitaux ; nous y étudierons comment défuser les comportements compulsifs (phobies, addictions, obsessions), équilibrer la polarité, l'énergie des méridiens, les comportements face à la douleur, etc.

<u>Pré-requis</u> :	LTW
<u>Dates</u> :	printemps 2006
<u>Horaires</u> :	09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
<u>Durée</u> :	28h00
<u>Prix</u> :	Frs. 800.—
<u>Animatrice</u> :	M. Francis Larcher



# Kinésiologie pour animaux

Une manière toute simple d'aider  
nos amis à plumes et à poils,  
au moyen de techniques simples en kinésiologie



Ce cours  
aura lieu dans une ferme.  
Il s'animerait d'une manière ludique,  
et avec de la pratique sur les animaux présents.

- Pré-requis : SPT 4
- Dates : 06 et 07.05.2005
- Horaires : Vendredi 18h00 à 22h00 (1h00 de pause)  
Samedi 09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
- Durée : 11h00
- Prix : Frs. 350. —
- Animatrices : Mlle Fanny Ginier  
Mme Marlène Horvath Terras

# Anatomie - Physiologie - Pathologie

Formation sur 2 ans - 360 heures

Cette formation vous apportera l'ouverture et la traduction nécessaire pour vous sentir à l'aise avec les principes de base du fonctionnement du corps humain (physiologie), et lors de maladies (pathologie), ainsi qu'une situation des différents systèmes majeurs (anatomie).

C'est un lien entre la médecine quantique et allopathique (médecine traditionnelle).

Un examen intermédiaire est prévu à la fin de la première année, ainsi qu'un examen final à la fin de la formation.

Cette formation est obligatoire pour l'obtention de la reconnaissance de certaines caisses-maladies, et associations professionnelles.

Pré-requis : aucun

Dates : Automne 2006

Horaires : de 19h00 à 22h00

Durée : 180h00 par année

Prix : Frs. 1'800. — par année

Animateurs : 2 médecins agréés

Marchand de Bonheur

Wigolow



# Introduction

## Marchand de Bonheur

Marchand de Bonheur est destiné à tous ceux qui désirent faire du développement personnel, dans le but d'améliorer sa communication avec soi-même et les autres.

Ces différents modules rentrent dans les cours de formation continue demandés par l'ASCA.

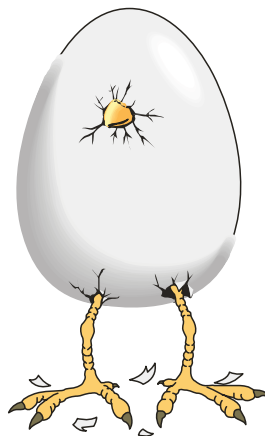


# Personnes à haut potentiel intellectuel ?

## Mythe ou réalité

Destiné : A toute personne intéressée à mieux connaître le fonctionnement spécifique des personnes à haut potentiel.

Contenu : Les particularités des enfants HPI, des adolescents et des adultes, en intégrant les modulations selon l'âge, le sexe, la personnalité, l'environnement de l'individu.



Les questions en lien avec l'école.

Les difficultés affectives et intellectuelles des HPI.

Les tests de QI. L'utilisation du potentiel.

But : Proposer un échange stimulant aux personnes intéressées, et adapter complètement le séminaire aux demandes des participants.

Pré-requis : aucun

Dates : 20.11.2004 ou 14.05.2005

Horaires : 09h00 -12h00 et 13h30 à 17h30

Durée : 07h00

Prix : Frs 200.—

Animatrice : Mlle Nathalie Ador

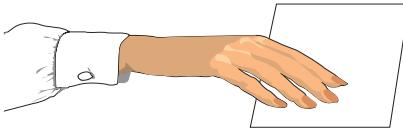
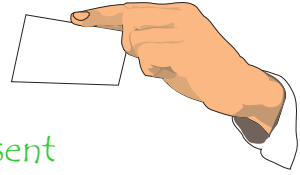
# Ce que vos gestes vous disent

Gestes qui séduisent

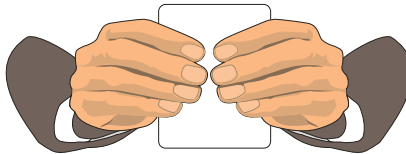
Gestes qui mentent

Gestes qui trahissent

Gestes qui parlent



Ce cours vous permettra de mieux comprendre la signification non verbale des gestes. Comment les décoder et mieux collaborer avec votre interlocuteur.



Pré-requis : aucun

1<sup>er</sup> niveau :

2<sup>ème</sup> niveau :

Dates : 07 et 08.10.2004

23 et 24.11.2004

Horaires : 18h30 à 22h30

Durée : 08h00

08h00

Prix : Frs. 200.—

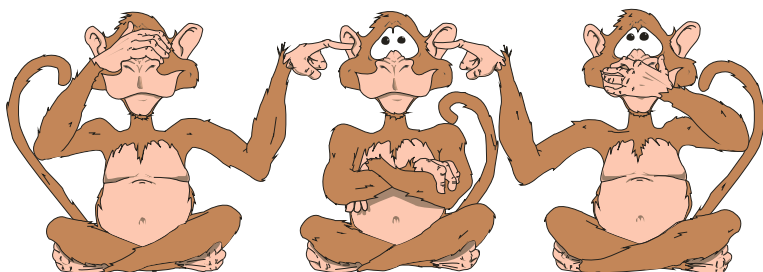
Frs. 200.—

Animateur : Laurent Horvath

## Écoute Active

Pour prendre conscience de ce que vous transmettez avec vos mots (maux), pour les assimiler et pour les transformer en actes positifs.

Grâce à des exercices pratiques, vous pourrez comprendre les messages cachés inconscients transmis par la personne pour pouvoir vous définir et poser les bonnes questions.



Pré-requis : aucun

Dates : 10 et 11.06.2005

Horaires : Vendredi 18h00 à 22h00  
Samedi 09h00 à 12h00 - 13h30 à 17h30

Durée : 11h00

Prix : Frs. 350. —

Animateurs : M. Jérôme Ayer  
Mme Marlène Horvath Terras

## Communiquez-vous ?

Comment utiliser tous vos sens dans l'art de la communication, (vue, ouïe, ressenti, etc...)

Tout cela, afin que vous deveniez un interlocuteur de choix et de référence.



Pré-requis : Ecoute active et  
Ce que vos gestes vous disent.

Dates : 24 au 26.02.2005 et  
17 au 19.03.2005

Horaires : Jeudi et vendredi 18h00 à 22h00  
Samedi 09h00 à 12h00 - 13h30 à 17h30

Durée : 30h00

Prix : Frs 800.—

Animateurs : M. Jérôme Ayer  
Mme Marlène Horvath Terras

# Parlez en public

- Si lors d'une séance devant vos collègues de travail, supérieurs ou clients
  - si lors d'une soirée, un toast est porté en votre honneur
  - si lors de votre mariage, anniversaire, ou succès
  - si vous devez défendre une idée devant vos amis
- vous rechignez à vous lever pour prendre la parole ou vous bâclez le tout le plus rapidement possible si dans ce moment important vous devenez invisible, ce cours est pour vous.

Parler en public est effrayant, mais il peut aussi devenir un jeu où vous vous amusez et même y prenez goût. Ce cours, basé sur la pratique, vous en donnera les fondations pour toutes les prochaines occasions que vous ne voudrez plus manquer.

Laurent Horvath a étudié l'art de maîtriser le parler en public aux USA dans les célèbres ToastMasters Associations. Il vous dévoilera également ses techniques afin de maîtriser vos nerfs, vos paroles et vos gestes.



Pré-requis : Communiquez-vous  
Date : 14.05.2005  
Horaires : 09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30  
Durée : 07h00  
Prix : Frs 200. —  
Animateur : M. Laurent Horvath

# Cours Divers



# Fleurs de Bach

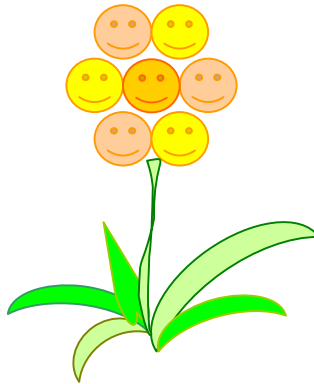
*Mettez des fleurs dans votre vie !*

## Niveau 1 :

Pour tous ceux qui désirent apprendre à se soulager en se faisant plaisir, et en utilisant les fleurs.

## Niveau 2 :

Pour tous ceux qui souhaitent approfondir et utiliser les fleurs comme base ou en complément dans leur thérapie.



Pré-requis : aucun

Dates : Niveau 1) 05.03.05 et 02.04.2005  
Niveau 2) 30.04.05 et 28.05.2005

Horaires : 09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Durée : 14h00 par niveau

Prix : Frs. 300. — par niveau

Animatrice : Mme Annette Jaton

# Aromathérapie

Produits : Oshadhi

Destiné : A tous ceux qui désirent apprendre à se soulager en se faisant plaisir, et en utilisant les huiles essentielles.

Déroulement du cours :

Sur deux jours où vous allez pouvoir goûter, toucher et respirer certaines de ces huiles, hydrolats, et connaître leur utilité.



Pré-requis : aucun

Dates : Niveau 1) 13.11.04 et 11.12.2004  
Niveau 2) à fixer avec les participants

Horaires : 09h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Durée : 14h00 par niveau

Prix : Frs. 300. — par niveau

Animatrice : Mme Patricia Germanier

# Phytothérapie

La phytothérapie, comme son nom l'indique, est un traitement (thérapie) par les plantes (phyto).

C'est l'une des plus anciennes méthodes de guérison connues. Elle utilise les feuilles, les fruits, les écorces, et les racines de plantes médicinales et curatives. Les plantes sont transformées par exemple en comprimés, pommades ou teintures.

La phytothérapie est une composante importante de la médecine naturelle et chinoise.



## Niveau 1 :

Introduction à la phytothérapie.

Qu'est-ce que la phytothérapie ? Que renferme-t-elle ?

Le système nerveux (le stress en particulier, insomnie, angoisse, etc.). Explications des implications d'un système déficient. Les différents produits luttant contre le stress. Attitude adéquate - mise en garde. Démonstration. Exercices.

Le système digestif (le drainage, la constipation, le cholestérol, etc.). Explication des implications d'un système déficient. Attitude adéquate - mise en garde. La symbolique des différentes pathologies. Les différents produits luttant contre les différents maux du système digestif. Démonstration. Exercices.

Pré-requis : aucun

Dates : 04 et 18.12.2004

Horaires : 08h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

Durée : 16h00

Prix : Frs. 300. —

Animatrice : Mlle Sylvaine Delavy

# Phytothérapie

## Niveau 2 :

Le système immunitaire (les maux chroniques, les allergies, etc.). Explication des implications d'un système déficient. Attitude adéquate - mise en garde. La symbolique des différentes pathologies. Les différents produits luttant contre les différents maux du système immunitaire. Démonstration. Exercices.

Le système dermatologique (acné, boutons de fièvre, brûlures, etc.). Explication des implications d'un système déficient. Attitude adéquate - mise en garde. La symbolique des différentes pathologies. Les différents produits luttant contre les différents maux du système dermatologique. Démonstration. Exercices.

Le système respiratoire (l'asthme, la sinusite, la tabagie, etc.). Explication des implications d'un système déficient. Attitude adéquate - mise en garde. La symbolique des différentes pathologies. Les différents produits luttant contre les différents maux du système respiratoire. Démonstration. Exercices.

Le système cardio-vasculaire (hyper/hypo tension artérielle, palpitations, etc.). Explications des implications d'un système déficient. Attitude adéquate - mise en garde. La symbolique des différentes pathologies. Les différents produits luttant contre les différents maux du système cardio-vasculaire. Démonstration. Exercices.

Pré-requis : Niveau 1

Dates : 22.01 et 12.02.2005

Horaires : 08h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

Durée : 16h00

Prix : Frs. 300. —

Animatrice : Mlle Sylvaine Delavy

**20b**

# Phytothérapie

## Niveau 3 :

Le système gynécologique (dysménorrhée, ménopause, prostatite, etc.). Explication des implications d'un système déficient. Attitude adéquate - mise en garde. La symbolique des différentes pathologies. Les différents produits luttant contre les différents maux du système gynécologique. Démonstration. Exercices.

Le système urinaire (cystite, rétention d'eau, sueurs nocturnes, etc.). Explication des implications d'un système déficient. Attitude adéquate - mise en garde. La symbolique des différentes pathologies. Les différents produits luttant contre les différents maux du système gynécologique. Démonstration. Exercices.

Pré-requis : Niveau 2

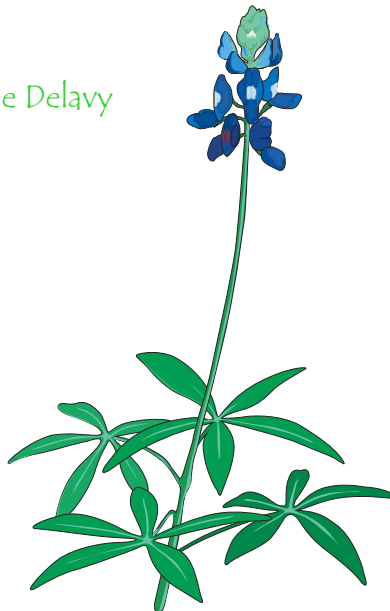
Date : 12.03.2005

Horaires : 08h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

Durée : 08h00

Prix : Frs. 150. —

Animatrice : Mlle Sylvaine Delavy

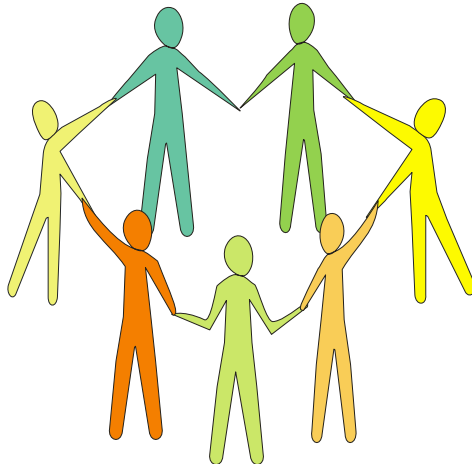


# Constellations familiales

*Selon Berth Hellinger*

- Nous avons parfois la vague impression de porter ou de vivre quelque chose qui ne nous correspond pas.
- Nous sommes attirés par la mort, sans vraiment savoir pourquoi.
- Nous pouvons nous laisser nous dominer par des comportements destructeurs (maladies, problèmes de couple, de comportement, non réussite, tant au niveau privé que professionnel, etc.) auxquels nous ne pouvons pas vraiment opposer de résistance
- Nous nous sentons toujours exclus, même si rien ne justifie cette impression.
- Nous n'arrivons pas à nous positionner dans notre entreprise (soit en tant qu'employé ou en tant que patron).

Une réponse possible à toutes ces questions est que notre vie, dans certains cas, est parasitée par des attitudes et des comportements qui ne nous appartiennent pas. Secrets et drames familiaux peuvent ébranler si violemment un système familial qu'un de ses membres entreprendra inconsciemment de porter un fardeau à la place des autres.





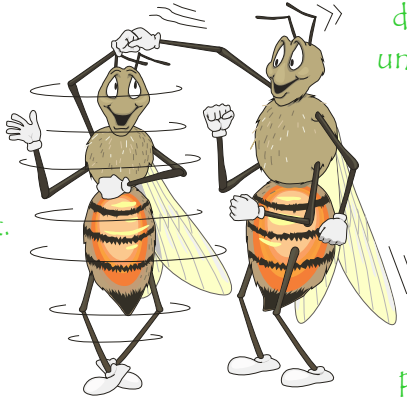
# Biodanza

## Une invitation à danser la vie

La Biodanza vous invite à entrer dans la danse pour développer une nouvelle sensibilité face à la vie. Elle s'adresse à tous et ne demande aucune aptitude particulière.

Divers styles de musique entraînent spontanément le mouvement qui stimule la joie et le plaisir de vivre. Le groupe favorise la communication avec soi-même et les autres, pour développer sa créativité et se sentir partie essentielle de l'Univers, en accord avec son corps, son coeur et son esprit.

Les exercices de Biodanza agissent directement sur les fonctions physiologiques manifestent par système de l'organisme et se un renforcement du système immunitaire, une diminution des tensions et du stress, au profit de la plénitude de l'instant présent.



Rolando Toro,  
psychologue et  
créateur du système

anthropologue,  
poète chilien, est le  
Biodanza, qui est né de

ses recherches sur les effets conjugués de la musique et du mouvement sur la santé et l'universalité de l'expression et des besoins fondamentaux des êtres humains.

Pré-requis : aucun

Dates : tous les lundis dès le 06.09.2004

Horaires : 19h30 à 21h30

Prix : Frs. 35.— la soirée

Animatrice : Mme Marina Morero

## Peinture pour les enfants

Ce cours permettra, à votre enfant, de peindre un motif de son choix sur un T-shirt qu'il apportera lui-même, ou sur tout autre support de son choix.



Les peintures seront fournies, ainsi que les modèles.

Pré-requis : aucun

Dates : le 1er mercredi de chaque mois dès septembre 2004

Horaires : 14h00 à 17h00

Prix : Frs. 30. — par après-midi

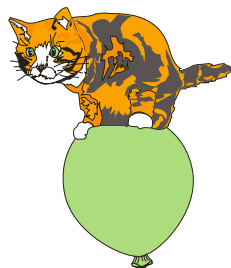
Animatrice : Mlle Juliette Flotron

# Informations

Bienvenue



# Planning des cours 2004



## Septembre 2004

03-04 SPT I  
05 Const. Familiale  
10-11 Energie Vitale I  
17-18 One Brain – TOT  
24-25 SPT I – II

## Octobre 2004

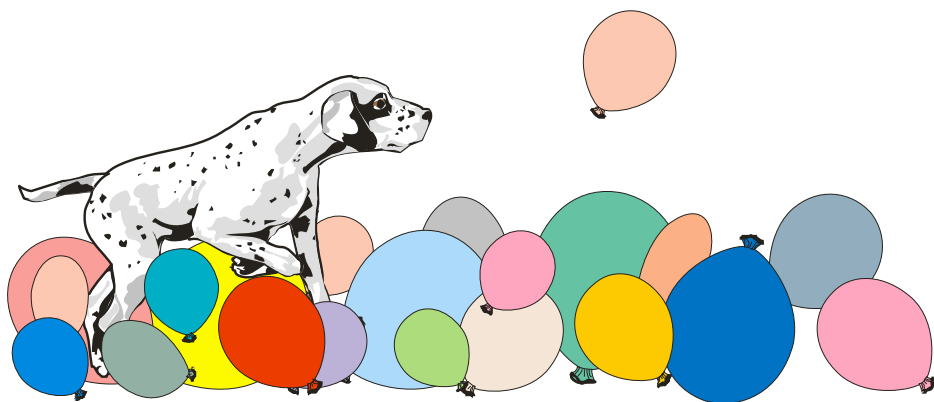
01-02 Energie Vitale II  
05 Const. Familiale  
07-08 Gestes I  
15-16 SPT II  
22-23 Energie Vitale III  
28-30 One Brain – BOB

## Novembre 2004

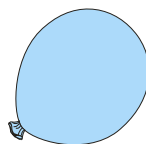
04 Const. Familiale  
05-06 SPT III  
12-13 Energie Vitale IV  
13 Aromathérapie I  
18-20 One Brain – UTC  
20 Personnes HPI  
23-24 Gestes II  
26-27 SPT III – IV

## Décembre 2004

02-04 Brain Gym I  
04 Phytothérapie Ia  
07 Const. Familiale  
10-11 Ecoute Active  
11 Aromathérapie II  
17-18 SPT IV  
18 Phytothérapie Ib



# Planning des cours 2005



## Janvier 2005

- 13 Const. Familiale
- 13 Révision SPT
- 14-15 SPT I
- 20-22 Brain Gym II
- 22 Phytothérapie IIa
- 24-27 Appliqué physio I - II
- 25 Soirée de révision



## Février 2005

- 01 Const. Familiale
- 04-05 Energie Vitale I
- 11-12 SPT I - II
- 12 Phytothérapie IIb
- 17-19 Stress Release I - II
- 22 Soirée de révision
- 24-26 Communiquez-vous I
- 25-26 Cercle de Vision I

## Mars 2005

- 03 Const. Familiale
- 04-05 SPT II
- 05 Fleurs de Bach Ia
- 08-10 Appliqué physio III - IV
- 11-12 Energie Vitale II
- 12 Phytothérapie III
- 17-19 Communiquez-vous II
- 18-19 Cercles de Vision II
- 18-19 One Brain - TOT

## Avril 2005

- 01-02 SPT III
- 02 Fleurs de Bach Ib
- 05 Const. Familiale
- 07-09 Stress Release II - III
- 15-16 Energie Vitale III
- 21-23 One Brain - BOB
- 22-23 SPT III - IV
- 28-30 Brain Gym I
- 30 Fleurs de Bach IIa



## Mai 2005

- 03 Const. Familiale
- 06-07 Kiné pour animaux
- 10-12 Appliqué physio. V - VI
- 14 Parlez en Public
- 14 Personnes HPI
- 20-21 SPT IV
- 24 Soirée de révision
- 27-28 Energie Vitale IV
- 28 Fleurs de Bach IIb

## Juin 2005

- 02 Const. Familiale
- 02-04 Brain Gym II
- 02-04 One Brain - SN
- 09 Révision SPT
- 10-11 Ecoute Active
- 14 Soirée de révision
- 23-25 Stress Release IV

Fleurs de Bach IIb



# Bulletin d'inscription

Cher(ère) ami(e) de la kinésiologie, afin de mieux vous connaître, et de vous servir, nous nous permettons de vous remettre ce questionnaire, que nous vous laissons le soin de remplir d'une manière lisible (à la main ou à la machine).

Tous ces renseignements vont rentrer dans nos fichiers et seront traités de manière confidentielle. Ils ne seront transmis à aucun autre organisme, sans votre consentement. Nous vous remercions de votre intérêt et de votre collaboration.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Npa, domicile : .....

Téléphone : ..... Date de naissance : .....

e-mail : .....

Profession : .....

Je m'inscris au cours de : .....

1) Que recherchez-vous à acquérir en suivant la formation susmentionnée ?  
.....

2) Quels sont vos objectifs ?  
.....

3) Quels sont vos hobbies ?  
.....

4) Quelles sont vos différentes formations à ce jour, dans le domaine médical, paramédical, ou autres ?  
.....  
.....

Lieu, et date : ..... Signature : .....

# Bulletin d'inscription

Cher(ère) ami(e) de la kinésiologie, afin de mieux vous connaître, et de vous servir, nous nous permettons de vous remettre ce questionnaire, que nous vous laissons le soin de remplir d'une manière lisible (à la main ou à la machine).

Tous ces renseignements vont rentrer dans nos fichiers et seront traités de manière confidentielle. Ils ne seront transmis à aucun autre organisme, sans votre consentement. Nous vous remercions de votre intérêt et de votre collaboration.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Npa, domicile : .....

Téléphone : ..... Date de naissance : .....

e-mail : .....

Profession : .....

Je m'inscris au cours de : .....

5) Que recherchez-vous à acquérir en suivant la formation susmentionnée ?  
.....

6) Quels sont vos objectifs ?  
.....

7) Quels sont vos hobbies ?  
.....

8) Quelles sont vos différentes formations à ce jour, dans le domaine médical, paramédical, ou autres ?  
.....  
.....

Lieu, et date :

Signature :

## Conditions générales du centre de formation PaisséRainité :

### Finance d'inscription :

Le prix de nos activités varie selon le nombre d'heures d'enseignement, le coût, le nombre d'intervenants, leur provenance, ainsi que du lieu de l'activité.

La finance d'inscription, soit le 50% du prix de l'activité choisie, doit être versée dès la réception de la confirmation du cours, faute de quoi la place ne sera pas garantie.

Le solde sera payé le premier jour de cours, à la réception du «Centre de formation PaisséRainité».

Un nombre minimum de 4 personnes est requis pour que le cours soit donné. Si le nombre minimum change, voir sous condition de chaque cours.

L'inscription au cours demandé est définitive, seulement après confirmation écrite par le centre de formation, au plus tard 15 jours avant le début du cours.

### En cas de désistement :

7 jours avant le début du cours, la finance d'inscription sera remboursée, déduction faite du 25% du prix du cours, qui sera retenue pour les frais administratifs.

La finance d'inscription sera retenue ou exigible en totalité pour tout désistement survenant dans les 6 jours précédant le début du cours. En cas de force majeure justifiable, 75% de la finance d'inscription est transférable sur un autre cours.

Lors de désistement, une fois la formation commencée, le montant du cours est dû dans sa totalité.

Une réduction de 50% est accordée pour tous les cours suivis une seconde fois.

Les élèves ne sont pas assurés contre les accidents, dont ils pourraient être victimes, pendant les cours ou démonstrations. Nous ne répondons en aucun cas d'éventuels dommages aux personnes, que si notre responsabilité civile légale est engagée.

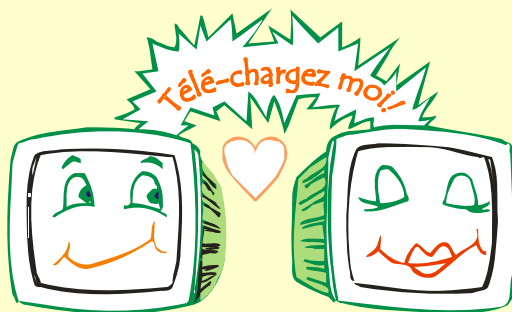
La Direction décline toute responsabilité pour les objets ou valeurs, perdus, échangés ou volés dans le Centre de formation.

La Direction se réserve le droit de modifier les dates, les horaires, la structure et les prix des cours.

### Cours sur demande :

Le Centre de formation répond à toute demande pour l'organisation d'un cours, d'un séminaire, ou tout autre formation supplémentaire ou spécifique.

*Vous pouvez télécharger ce programme sur notre site  
(Papier format A5)*



*Site : [www.paisserainite.com](http://www.paisserainite.com) - e-mail : [info@paisserainite.com](mailto:info@paisserainite.com)*